



Shenker-Horváth Kinga

- *Dietetikus, sportdietetikus, táplálkozástudományi szakember MSc*
- *Sport-táplálkozástudományi Központ*

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- *Dietetikus BSc*
- *Sportdietetikus*
- *Táplálkozástudományi szakember MSc*
- *Nemzetközi kapcsolatok szakreferens BSc*

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- *2025- Magyar Vízilabda Szövetség, Magyar Férfi Vízilabda Válogatott, sportdietetikus*
- *2023- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ, vezető dietetikus*
- *2023-2025 Semmelweis Egyetem, Morfológiai és Fiziológiai tanszék, nappali ösztöndíjas PhD hallgató*
- *2019- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ, dietetikus*
- *2021-2022 Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, nappali ösztöndíjas PhD hallgató*
- *2020-2021 Magyar Táncművészeti Egyetem Egészségfejlesztő Központ, dietetikus*
- *2016- Eisberg Hungary Kft., dietetikus*
- *2014- Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség, elnök*
- *2009-2013 Revita Reumatológiai Magánrendelő, kutatási koordinátor*
- *2003-2009 Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség, főtitkár*

Díjak, címek, kitüntetések

- *2025 Health Sciences szekció I. díj, Semmelweis Egyetem PhD Tudományos Napok 2025*
- *2025 Európai Mikrocirkulációs Társaság Nemzetközi Konferencia Poster Presentation Award*



- 2023 Health Sciences szekció I. díj, Semmelweis Egyetem PhD Tudományos Napok 2023
- 2023 szekció II. helyezés, Magyar Táplálkozástudományi Társaság és a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet "Táplálkozástudományi Kutatások" XI. PhD Konferencia
- 2023 A Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem különdíja, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet "Táplálkozástudományi Kutatások" XI. PhD Konferencia
- 2020 Oklevél a Tudományos Diákkörben nyújtott több éves kiemelkedő munkáért
- 2020 Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar XLII. Tudományos Diákköri Konferencia, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék Hegyikristály különdíj
- 2020 Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar XLII. Tudományos Diákköri Konferencia, Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének különdíja
- Örökös Magyar Wakeboard Bajnok
- 2010 Az első évtized legjobb női wakeboardosa – Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség díja
- 2008–2009 Miniszteri elismerő oklevél kiváló sportteljesítményért
- 2008 Világelső női kábelpályás wakeboardos – Cable Wakeboard World Council
- 2006 Veszprém város elismerő oklevele kiváló sportteljesítményért
- 2004 Az év női kábelpályás wakeboardosa – International Waterski and Wakeboard Federation Cable Wakeboard Council díja
- 2003 Legjobb női kábelpályás wakeboardos a Europe–Africa–Middle–East (EAME) régióban

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2020 "Mission of the Center for Sports Nutrition Science" Magyar-oroszc Testnevelés és Sport Munkacsoport ülése. Moszkva, Oroszország

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	Igen

német	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	Nem
-------	---	---	---	-----

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Sport-specifikus diétetika
- Sporttáplálkozás
- Diétetika, gyakorlati diétetika
- Táplálkozás és anyagcsere
- Egészségtudományi alapismeretek

Tudományterület és tudományág

- Táplálkozástudomány, diétetika, sporttáplálkozás
- Egészségtudományok
- Sporttudomány, teljesítménydiagnosztika

Jelenlegi kutatási témák

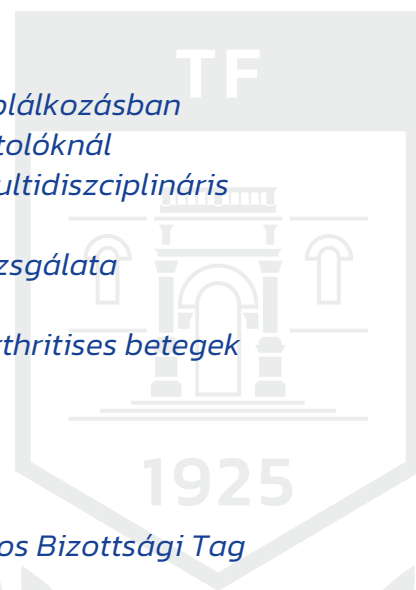
- Az endokannabinoid rendszer sportélettani vonatkozásai
- A kannabinoidok szerepe a sporttáplálkozásban
- Étrend-kiegészítők alkalmazása a sportban
- Sportág-specifikus testösszetételmérések
- 1-es típusú diabéteszes sportolók táplálkozási kihívásai
- Innovatív eszközök és technológiák a sporttáplálkozásban

Korábbi kutatási témák

- Nutrigenomika és nutrigenetika jelentősége a sporttáplálkozásban
- A vércukor alakulása vita maxima terhelés során sportolóknál
- A vajúadás alatti táplálkozás és folyadékfogyasztás multidiszciplináris megközelítése
- Laborparaméterek és testösszetétel összehasonlító vizsgálata reumatoid arthritises betegeknél
- Tápanyagok és biomarkerek vizsgálata reumatoid arthritises betegek körében

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Tudományos Bizottsági Tag
- Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara
- Magyar Sportorvos Társaság
- Magyar Sporttudományi Társaság
- Magyar Edzők Társasága



Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim*
(<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062002&paging=1;100>)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: L1*
- *Szobaszám: I-16*
- *Telefonszám(ok): +36 1 488 1555*
- *E-mail cím: shenker-horvath.kinga@tf.hu*

Egyéb szakmai profilok

- *LinkedIn: <https://hu.linkedin.com/in/kinga-shenker-horvath-779a80170>*
- *MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062002&paging=1;100>*
- *ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Kinga-Shenker-Horvath>*

