



Hesz Rita

- *Dietetikus, sport-specifikus dietetikai szakember*
- *Sport-táplálkozástudományi Központ*
- *születési év: 2000*

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- *Dietetikus BSc (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar)*
- *Sport-specifikus dietetikai szakember (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem)*

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- *2025–: dietetikus, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem*
- *2023–2024: dietetikus, Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ*

Díjak, címek, kitüntetések

- *2024: „Pro Epistulis Diaetae” Publikációs Nívódíj*

Nyelvismeret

| nyelv | beszédkészség | íráskészség | olvasáskészség | médiaszereplést vállal-e rajta? |
|-------|---------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| angol | B2 | B2 | B2 | igen |

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Sport-specifikus dietetika*
- *Sporttáplálkozás*
- *Táplálkozás és anyagcsere*
- *Dietetika*

Tudományterület és tudományág

- *Dietetika*
- *Sporttáplálkozás*

Jelenlegi kutatási témák

- *Sportolók étrend-kiegészítők használata*
- *Sportolók táplálkozásának és testösszetételének vizsgálata*

Korábbi kutatási témák

- *Rezisztens keményítők jellemzése, élettani hatásai*
- *Élelmi rostokkal kapcsolatos tudás felmérése szabadidősportolók körében*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*
- *Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara*
- *Magyar Sportorvos Társaság*
- *Magyarországi Crohn–Colitises Betegek Egyesülete*

Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim*
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?mode=search&query=publication;labelOrMtid;eq;hesz%20rita>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: L1*
- *Szobaszám: I-01.*
- *Telefonszám(ok): +36-1-488-1556*
- *E-mail cím: hesz.rita@tf.hu*

