



Szakszon Flóra

- Dietetikus, sportspecifikus dietetikai szakember
- Sport-táplálkozástudományi Központ
- Születési év: 1997

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- **Sportspecifikus dietetikai szakember** (Testnevelési Egyetem, Budapest)
- **Dietetikus** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest)

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2019– : dietetikus, Sport-táplálkozástudományi Központ, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- 2019–2022: dietetikus, Sportkontroll magánrendelő
- 2019–2020: dietetikus és ügyvezető, Dietrend Kft.
- 2019–2020: egyéni vállalkozó
- 2019–2020: szakfordítás, Peater Kft.
- 2017–2020: dietetikus és segítő, Mandulaliget Főzőiskola
- 2018: előadó, MOM Sport gyerektábor
- 2018: előadó, MDOSZ Menő Menzák projekt

Díjak, címek, kitüntetések

- 2021: Fiatalok Fóruma díj, Magyar Sportorvos Kongresszus
- 2018: nyertes csapat, Újbuda Hallgatói Startup Pályázat

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	felsőfok (C1)	felsőfok (C1)	felsőfok (C1)	igen
német	alapfok	alapfok	középfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Sport-specifikus diétetika
- Sporttáplálkozás
- Táplálkozás és anyagcsere
- Diétetika

Tudományterület és tudományág

- Diétetika, táplálkozástudomány
- Sporttáplálkozás
- Innovatív technológiák

Jelenlegi kutatási témák

- Étrend-kiegészítők alkalmazása a sportban
- Sportág-specifikus testösszetételmérés
- 1-es típusú diabéteszes sportolók táplálkozási kihívásai
- Innovatív eszközök és technológiák a sporttáplálkozásban

Korábbi kutatási témák

- Policisztás ovárium szindrómás, inzulinrezisztens hobbisportolók táplálkozási szokásainak vizsgálata
- Táplálkozási szokások és a 160 grammos diéta ismereteinek vizsgálata policisztás ovárium szindrómás, inzulinrezisztens nők körében

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Szakmai Kollégium – Diétetika, humántáplálkozás tagozat
- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara
- Magyar Sportorvos Társaság

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (<https://m2.mtmt.hu/gui2/?mode=search&query=publication;labelOrMtid;eq:szakszon%20fl%C3%B3ra>)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L1
- Szobaszám: I-16
- Telefonszám(ok): +36 1 488 1555
- E-mail cím: szakszon.flora@tf.hu

