



## Shenker-Horváth Kinga

- *Dietetikus, táplálkozástudományi szakember MSc*
- *Sport-táplálkozástudományi Központ*
- *születési év: 1981*

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

- *Dietetikus BSc*
- *Táplálkozástudományi szakember MSc*
- *Nemzetközi kapcsolatok szakreferens*

### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- *2023- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ, vezető dietetikus*
- *2023- Semmelweis Egyetem, Morfológiai és Fiziológiai tanszék, nappali ösztöndíjas PhD hallgató*
- *2019- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ, dietetikus*
- *2021-2022 Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, nappali ösztöndíjas PhD hallgató*
- *2020-2021 Magyar Táncművészeti Egyetem Egészségfejlesztő Központ, dietetikus*
- *2016- Eisberg Hungary Kft., dietetikus*
- *2014- Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség, elnök*
- *2009-2013 Revita Reumatológiai Magánrendelő, kutatási koordinátor*
- *2003-2009 Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség, főtitkár*

#### Díjak, címek, kitüntetések

- *2023 I. díj, Semmelweis Egyetem PhD Tudományos Napok 2023*
- *2023 szekció II. helyezés, Magyar Táplálkozástudományi Társaság és a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet "Táplálkozástudományi Kutatások" XI. PhD Konferencia*
- *2023 A Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem különdíja, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Élelmiszertudományi és*

Technológiai Intézet "Táplálkozástudományi Kutatások" XI. PhD Konferencia

- 2020 Oklevél a Tudományos Diákkörben nyújtott több éves kiemelkedő munkáért
- 2020 Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar XLII. Tudományos Diákköri Konferencia, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék Hegyikristály különdíj
- 2020 Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar XLII. Tudományos Diákköri Konferencia, Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének különdíja
- Örökös Magyar Wakeboard Bajnok
- 2010 Az első évtized legjobb női wakeboardosa – Magyar Vízisí és Wakeboard Szövetség díja
- 2008–2009 Miniszteri elismerő oklevél kiváló sportteljesítményért
- 2008 Világelső női kábelpályás wakeboardos – Cable Wakeboard World Council
- 2006 Veszprém város elismerő oklevele kiváló sportteljesítményért
- 2004 Az év női kábelpályás wakeboardosa – International Waterski and Wakeboard Federation Cable Wakeboard Council díja
- 2003 Legjobb női kábelpályás wakeboardos a Europe–Africa–Middle–East (EAME) régióban

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2020 "Mission of the Center for Sports Nutrition Science" Magyar–oroszc Testnevelés és Sport Munkacsoport ülése. Moszkva, Oroszország

## Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	B2 szakmai (orvosi szaknyelvi)	Igen
német	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	B2 szakmai (gazdálkodási menedzsment)	Nem

## Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Sport-specifikus diétetika*
- *Sporttáplálkozás*
- *Dietetika, gyakorlati diétetika*
- *Táplálkozás és anyagcsere*
- *Egészségtudományi alapismeretek*

#### *Tudományterület és tudományág*

- *Táplálkozástudomány, diétetika, sporttáplálkozás*
- *Egészségtudományok*
- *Sporttudomány, teljesítménydiagnosztika*

#### *Jelenlegi kutatási témák*

- *Az endokannabinoid rendszer sportélettani vonatkozásai*
- *A kannabinoidok szerepe a sporttáplálkozásban*
- *Étrend-kiegészítők alkalmazása a sportban*
- *Sportág-specifikus testösszetételmérések*
- *1-es típusú diabéteszes sportolók táplálkozási kihívásai*
- *Innovatív eszközök és technológiák a sporttáplálkozásban*

#### *Korábbi kutatási témák*

- *Nutrigenomika és nutrigenetika jelentősége a sporttáplálkozásban*
- *A vércukor alakulása vita maxima terhelés során sportolóknál*
- *A vajúadás alatti táplálkozás és folyadékfogyasztás multidiszciplináris megközelítése*
- *Laborparaméterek és testösszetétel összehasonlító vizsgálata reumatoid arthritiszes betegeknél*
- *Tápanyagok és biomarkerek vizsgálata reumatoid arthritiszes betegek körében*

#### *Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben*

- *Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*
- *Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Tudományos Bizottsági Tag*
- *Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara*
- *Magyar Sportorvos Társaság*
- *Magyar Sporttudományi Társaság*
- *Magyar Edzők Társasága*

### **Publikációk**

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062002&paging=1;100>)*

### **Elérhetőségek**

*Egyetemi tartózkodási hely*



- Épület: L1
- Szobaszám: I-16
- Telefonszám(ok): +36 1 488 1555
- E-mail cím: shenker-horvath.kinga@tf.hu

## Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn: <https://hu.linkedin.com/in/kinga-shenker-horvath-779a80170>
- MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062002&paging=1;100>
- ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Kinga-Shenker-Horvath>

